

## Recherche f001 平面ガーゼマスクの作り方 ～厚手仕上がり編～

ダブルガーゼを使うと厚手のマスクになりますのでご注意ください。  
シングルガーゼを使用すると一般的な厚みになります。

※ダブルガーゼ使用で一般的な厚みのマスクを作りたい場合は、  
下記 URL を参照下さい。

平面ガーゼマスクの作り方 ～普通厚仕上がり編～  
<http://www.recherche.ne.jp/recherche.f002.pdf>

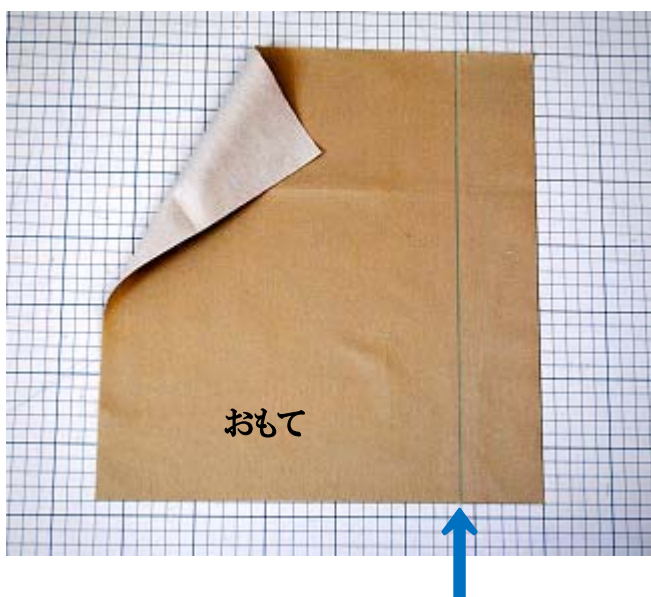
### 材料

ガーゼ  
ゴム

### 作り方(仕上がりサイズ 8.5cm×12cm)

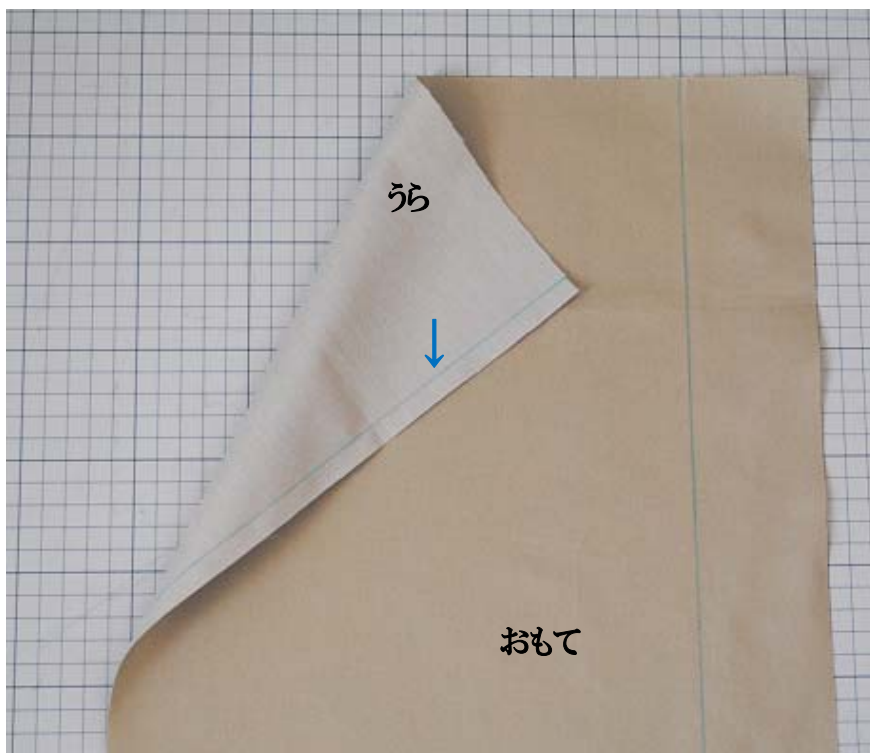


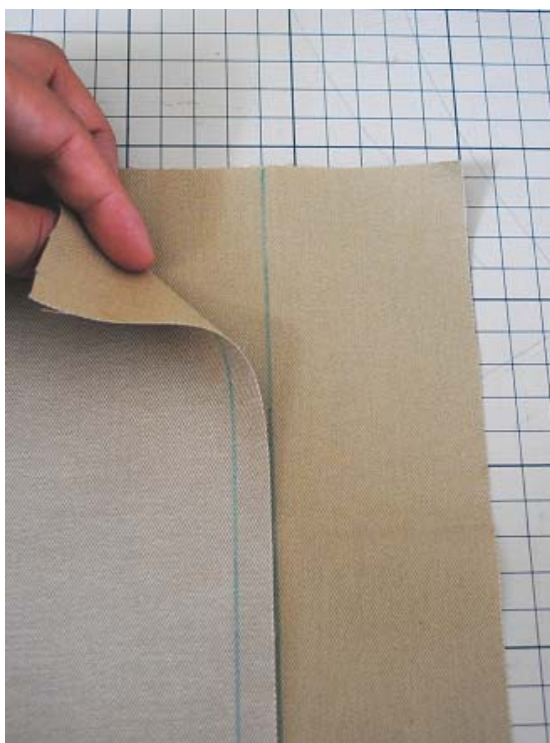
生地を、縦 34cm、横 32cm に裁断します。



おもて面の端から6cmに線を引きます。

今度は、反対側のうら面の端から1cmに線を引きます。





左画像の様に重ねます。

先程うら面に引いた、端から1cmの線の上を縫います。



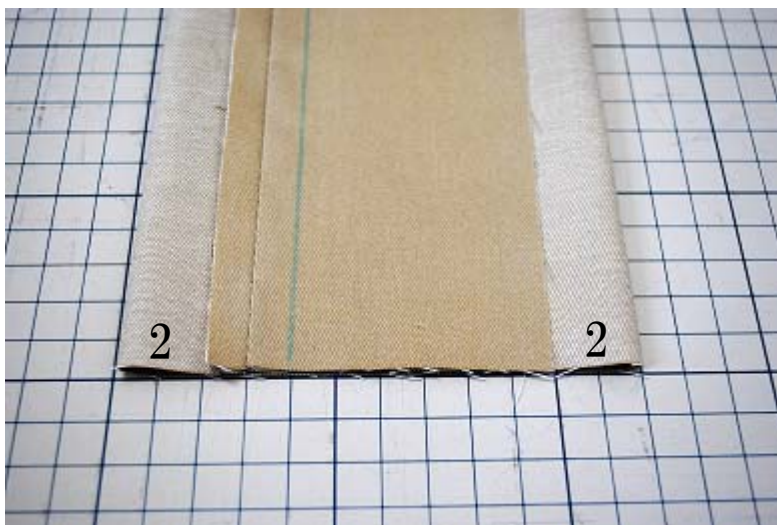


※左画像の様に、上から下まで縫います。



縫い代を割ります。

うら面が左右の端に 2cm ずつ見えるように置きます。



真ん中まで表に反します。



反対側も折り返します。(筒型になります)





半分に折って、接ぎ目を持ちます。



表に反します。



接ぎ目が端から 3cm の位置になるよう整えます。



端から 1.5cm の位置に、おもて面になる方からステッチをかけます。

ゴムを通して完成